

**УТВЕРЖДЕНО:**

Директор

АНО ЦДПО «КРАСПРОФ»



Е.И. Исаева

09 2018 г

**«Безопасные методы и приемы  
выполнения работ на высоте»**

(без применения средств подмащивания) –  
1, 2, 3 группы по безопасности работ на высоте

**ОБУЧЕНИЕ И ПРОВЕРКА ЗНАНИЙ**

## 1. Общая характеристика программы

### 1.1. Цель реализации программы

Обучение работников, допускаемых к работам в составе бригады или под непосредственным контролем работников, назначенных приказом работодателя; мастеров, бригадиров, руководи-телей стажировок, а также работников, назначаемых по наряду-допуску на производство работ на высоте ответственными исполнителями работ на высоте; работников, назначаемых работодателем ответственными за безопасную организацию и проведение работ на высоте, а также за проведение инструктажей; членов аттестационных комиссий, организаций, проводящих обучение безопасным методам и приемам выполнения работ на высоте; работников, проводящих обслуживание и пери-одический осмотр средств индивидуальной защиты; работников, выдающих наряды-допуски; ответственных руководителей работ на высоте, выполняемых по наряду-допуску; специалистов по охране труда; должностных лиц, в полномочия которых входит утверждение плана производства работ на высоте, в соответствии с требованиями Приказа Министерства труда и социальной защиты РФ № 155н от 28.03.2014 «Об утверждении правил по охране труда при работе на высоте».

### 1.2. Планируемые результаты обучения

Лица, успешно освоившие Программу, должны:

иметь четкую ценностную ориентацию на соблюдение государственных нормативных требований охраны труда, Правил по охране труда при работе на высоте при монтаже, ремонте и эксплуатации технологического оборудования, строительстве и реконструкции объектов производственного и бытового назначения, при работе над водой, на высоте в ограниченном пространстве и в иных случаях, предусматривающих освоение программы и проверку знаний требований охраны труда, установленных Правилами по охране труда при работе на высоте; для применения полученных знаний в практической деятельности при организации и проведении работ на высоте.

Уметь применять стандарты организации, требования правил, инструкций, нормативно-технической документации в профессиональной деятельности, в том числе к решению задач по снижению травматизма и аварийности при работах на высоте.

Работники 1 группы по безопасности работ на высоте дополнительно должны быть ознакомлены с:

методами и средствами предупреждения несчастных случаев и профессиональных заболеваний;

основами техники эвакуации и спасения.

Работники 2 группы по безопасности работ на высоте должны быть ознакомлены с:

требованиями норм, правил, стандартов и регламентов по охране труда и безопасности работ; порядком расследования и оформления несчастных случаев и профессиональных заболеваний;

правилами и требованиями пользования, применения, эксплуатации, выдачи, ухода, хранения, осмотра, испытаний, браковки и сертификации средств защиты;

организацией и содержанием рабочих мест; средствами коллективной защиты, ограждениями, знаками безопасности.

Работники 3 группы по безопасности работ на высоте в дополнение к требованиям, предъявляемым к работникам 2 группы по безопасности работ на высоте, должны:

а) обладать полным представлением о рисках падения и уметь проводить осмотр рабочего места;

б) знать соответствующие работам правила, требования по охране труда;

в) знать мероприятия, обеспечивающие безопасность работ;

г) уметь организовывать безопасное проведение работ, разработку плана производства работ; оформлять наряды-допуски, осуществлять надзор за членами бригады;

- д) уметь четко обозначать и излагать требования о мерах безопасности при проведении целевого инструктажа работников;
- е) уметь обучать персонал безопасным методам и приемам выполнения работ, практическим приемам оказания первой помощи;
- ж) обладать знаниями по проведению инспекции СИЗ.

Слушатель, освоивший программу, должен:

• **обладать следующими профессиональными компетенциями, включающими в себя:**

- готовность к постоянному совершенствованию профессиональной деятельности, принимаемых решений и разработок в области обеспечения безопасности при ведении работ на высоте;
- владение полным комплексом правовых и нормативных актов в сфере охраны труда при ведении работ на высоте;
- способность использовать полученные знания для аргументированного обоснования своих решений с точки зрения обеспечения безопасности;
- способность оценивать производственные риски, определять способы защиты для сохранения жизни и здоровья работников и третьих лиц.

• **знать:**

- законодательные и нормативные правовые акты и локальные нормативные акты по обеспечению охраны труда при ведении работ на высоте;
- ответственность руководителей и специалистов за невыполнение положений законодательных и нормативных правовых актов, связанных с обеспечением охраны труда при ведении работ на высоте;
- существующий передовой опыт работы по охране труда при ведении работ на высоте;

• **уметь:**

- в соответствии с требованиями нормативных правовых актов разрабатывать и осуществлять меры, направленные на обеспечение охраны труда при ведении работ на высоте;
- применять полученные знания в практической работе;
- готовить необходимые материалы в соответствии с занимаемой должностью и предложения по повышению уровня безопасности при ведении работ на высоте;

• **владеть:**

- знаниями законодательных и нормативных актов, регулирующих вопросы охраны труда при ведении работ на высоте;
- приемами ведения работ на высоте в соответствии с должностными инструкциями;
- принципами оказания помощи при ведении работ на высоте.

## УЧЕБНЫЙ ПЛАН

### программы «Безопасные методы и приемы выполнения работ на высоте»

Категория слушателей	работники предприятий (члены бригад), производящих работы на высоте, частные лица
Срок освоения программы	Всего 40 часов (5 дней): 8 часов - теоретические занятия, 8 часов - практические занятия, 16 часов стажировка, 8 часов – практический и теоретический экзамен.
Режим занятий	8 часов в день

№ п/п	Наименование разделов и дисциплин	Всего часов	в том числе			Форма контроля
			теоретические занятия	практические занятия	самостоятельная работа и стажировка	
1.	Общие требования Правил по охране труда при работе на высоте	2	2			зачет
2.	Организация работ на высоте	2	2			зачет
3.	Требования безопасности к производственным помещениям и площадкам	2	2			зачет
4.	Требования к применению систем обеспечения безопасности работ на высоте	6	2	4		зачет
5.	Специальные требования по охране труда при производстве работ на высоте	7	3	6		зачет
6.	Действия персонала при проведении спасения и эвакуации. Освобождение от зависания. Оказание доврачебной помощи пострадавшему	1		1		
7.	Стажировка	16			16	зачет
	Итоговый контроль	4	2	2		экзамен
	<b>Всего:</b>	<b>40</b>	<b>13</b>	<b>11</b>	<b>16</b>	

\* Под самостоятельной работой слушателя понимается самостоятельная работа во внеаудиторное время, результаты которой подлежат обязательному контролю.

**УЧЕБНО-ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН**  
 программы «Безопасные методы и приемы выполнения работ на высоте»

№ п/п	Наименование разделов и дисциплин	Всего часов	в том числе			Форма контроля
			теоретические занятия	практические занятия	самостоятельная работа и стажировка	
<b>1.</b>	<b>Общие требования Правил по охране труда при работе на высоте</b>	<b>2</b>	<b>2</b>			<b>зачет</b>
1.1	Государственные нормативные требования охраны труда. Приказ Минтруда России от 28.03.2014 №155н «Об утверждении Правил по охране труда при работе на высоте». Критерии работы на высоте	1	1			
1.2	Требования к работникам при работе на высоте. Обеспечение безопасности работ на высоте	1	1			
<b>2.</b>	<b>Организация работ на высоте</b>	<b>2</b>	<b>2</b>			<b>зачет</b>
2.1	Мероприятия, обеспечивающие безопасность работ на высоте. Обязанности и ответственность лиц за организацию и безопасное проведение работ на высоте	1	1			
2.2	Организация работ по наряду-допуску. ППР. Требования к профессиональному отбору, обучению и проверке знаний требований охраны труда. Группы по безопасности работ на высоте	1	1			
<b>3.</b>	<b>Требования безопасности к производственным помещениям и площадкам</b>	<b>2</b>	<b>2</b>			<b>зачет</b>
3.1	Опасные зоны. Ограждения защитные, страховочные, сигнальные. Проходы, переходные мостики, настилы. Места хранения материалов	2	1			
3.2	Леса, подмости. Средства малой механизации для подъема груза. Люльки и передвижные леса, когти, лазы	2	1			
<b>4.</b>	<b>Требования к применению систем обеспечения безопасности работ на высоте</b>	<b>6</b>	<b>2</b>	<b>4</b>		<b>зачет</b>
4.1	Системы обеспечения безопасности работ на высоте. Средства коллективной и индивидуальной защиты работников	2	1	1		
4.2	Анкерные устройства страховочных систем. Проверка исправности систем безопасности	2	1	1		
4.3	Привязи страховочные, позиционирования, для положения сидя. Соединительно-амортизирующие системы	2	1	2		
<b>5.</b>	<b>Специальные требования по охране труда при производстве работ на высоте</b>	<b>7</b>	<b>3</b>	<b>4</b>		<b>зачет</b>
5.1	Работы на высоте без применения средств подмащивания, выполняемые на высоте 5 м и более. Требования по охране труда при перемещении по конструкциям и высотным объектам. Жесткие и гибкие анкерные линии	5	1	4		

№ п/п	Наименование разделов и дисциплин	Всего часов	в том числе			Форма контроля
			теоретические занятия	практические занятия	самостоятельная работа и стажировка	
5.2	Требования по охране труда к оборудованию, механизмам, ручному инструменту, применяемым при работе на высоте. Требования по охране труда при монтаже и демонтаже стальных и сборных ж/бетонных и деревянных конструкций	1	1			
5.3	Требования по охране труда при производстве стекольных работ и при очистке остекления зданий, при работе на антенно-мачтовых сооружениях. Требования по охране труда при работе над водой и при работе на высоте в ограниченном пространстве	1	1			
6.	<b>Действия персонала при проведении спасения и эвакуации. Освобождение от зависания. Оказание доврачебной помощи пострадавшему</b>	1		1		
7.	<b>Стажировка</b>	16			16	зачет
	<b>Итоговый контроль</b>	4	2	2		экзамен
	<b>Всего:</b>	<b>40</b>	<b>13</b>	<b>11</b>	<b>16</b>	

### Календарный учебный график

№ п/п	Наименование дисциплин	Количество учебных часов по учебным неделям (Н) и учебным дням (Д)					Итого
		очное					
		Д1	Д2	Д3	Д4	Д5	
1	Общие требования Правил по охране труда при работе на высоте	+					2
2	Организация работ на высоте	+					2
3	Требования безопасности к производственным помещениям и площадкам	+					2
4	Требования к применению систем обеспечения безопасности работ на высоте	+	+				6
5	Специальные требования по охране труда при производстве работ на высоте		+	+			7
6	Действия персонала при проведении спасения и эвакуации. Освобождение от зависания. Оказание доврачебной помощи пострадавшему			+			1
7	Стажировка				+	+	16
8	Всего учебных часов	8	8	8	8	8	40